

Antwoordblad voor de leraar 'Hoe leer ik omgaan met een nieuwe situatie?'

Vraag 1: Waarom maak je meer fouten als je de prismabril op zet?

Je brein is het niet gewend dat je visuele wereld verschoven wordt door de bril. Daarom moet je weer opnieuw leren in welke richting je de zakjes moet gooien om in het midden uit te komen.

Vraag 2: Als je de prismabril opzet, is nauwkeurig werpen ineens heel moeilijk. Hoe komt het dat het na een paar keer gooien toch beter gaat?

Je leert van je fouten. Dat kan even duren, maar uiteindelijk zal iedereen dit kunnen.

Vraag 3: Als je de prismabril weer afzet, is het gooien ook weer moeilijk. Toch gaat het sneller goed dan wanneer je de prismabril opzet. Hoe zou dat komen?

Je brein moet nu weer wennen aan de oude situatie van voordat je de bril op had gezet. Je brein moet als het ware weer opnieuw leren waar het midden is, maar omdat het nog in je geheugen is opgeslagen leer je nu sneller.

Vraag 4: Er zijn overeenkomsten tussen wat er met de proefpersoon is gebeurd, en wat er met je gebeurt als je je been breekt. Kun je dat uitleggen?

Wanneer je je been breekt moet je ook een nieuwe manier van lopen aanleren en dus moet je ook wennen aan deze situatie en als het gips eraf is duurt het ook even voordat je weer goed kan lopen.

Vraag 5: Over welk deel van onderstaand schema gaat dit experiment?

Dit gaat over de voorspeller. Omdat je brein steeds een voorspelling maakt van wat er gaat gebeuren. Doordat je steeds ziet hoe ver je naast het midden hebt gegooid past je brein de voorspelling steeds weer aan.